

Leichtathletikschule Bremen-Nord

Ansprechpartner

Leichtathletikschule Bremen-Nord

Gerold Christen, Fröbelstraße 34, 28755 Bremen
Tel.: 0421 – 65 25 70
Mobil: 0160/96 51 46 38
E-Mail: gerold.christen@gmx.de



Ansprechpartner

SG Marßel Bremen e.V.

Geschäftsstelle, Stader Landstr. 100, 28719 Bremen
Tel.: 04210-63 20 90
E-Mail: info@sgm-bremen.de

www.sgm-bremen.de



Ansprechpartner

SG akquinet Lemwerder e.V.

www.akquinet-lemwerder.de

Leichtathletikschule Bremen-Nord

Die Veranstaltung wird im
„Pellens - SportPark“ in Bremen- Marßel oder mit
einer Örtlichkeit nach Wunsch
angeboten.

Pro Veranstaltung wird ein Kostenbeitrag
pro Athlet genommen.
Teilnehmerbegrenzung bis 300 Athleten
je Veranstaltungstag.



„ Pellens – SportPark mobil „

Leichtathletikschule Bremen-Nord

Ein alternativer, Schulmehrkampf



SG akquinet Lemwerder e.V. SG Marßel Bremen e.V.

Leichtathletikschule Bremen-Nord

„Pellens – SportPark mobil“

Ein alternativer Schulmehrkampf :



- *Koordination vor Kondition*
- *Zehn Disziplinen*
- *Sportfest für Schule/Verein*
- *grundausbildend*



1. Hürden überlaufen



2. In die Weite springen

Leichtathletikschule Bremen-Nord



3. gezielt werfen



4. gemeinsam laufen



5. schleudern



6. schnell laufen

Leichtathletikschule Bremen-Nord



7. viele Sprünge



8. aus dem drehen



9. dauernd laufen



10. In die Höhe stoßen