

Turnen - die Wochenübersicht

09.07.2023

| | Trainingszeiten | Altersklasse | Sportstätte | Leitung |
|------------|-------------------|--|------------------|------------------|
| Montag | 18:30 - 19:30 Uhr | Circuit/Fitness | Bewegungshalle | Sonja Nolte |
| | 15:45 - 16:30 Uhr | Kinderturnen 3 - 6 Jahre | Landskronastraße | Priscilla Kaiser |
| | 16:30 - 17:15 Uhr | Kinderturnen 7 - 12 Jahre | Landskronastraße | Priscilla Kaiser |
| | 17:30 - 18:45 Uhr | Wir bleiben in Bewegung | Landskronastraße | Angelika Linde |
| | 18:45 - 19:45 Uhr | Sie und Er- gemeinsam bewegen wir | Landskronastraße | Angelika Linde |
| Dienstag | 11:00 - 12:00 Uhr | REHA-Sport (mit Verordnung) | Bewegungshalle | Susanne Schwolow |
| | 19:30 - 21:30 Uhr | Line-Dance | Bewegungshalle | Trixi Jantzen |
| Mittwoch | 16:00 - 17:30 Uhr | Power-Yoga | Bewegungshalle | Waltraut Alwardt |
| | 20:00 - 21:30 Uhr | Charisma | Bewegungshalle | Erika Brinker |
| Donnerstag | 10:00 - 11:00 Uhr | REHA-Sport (mit/ohne Verordnung) | Bewegungshalle | Susanne Schwolow |
| | 17:00 - 18:30 Uhr | REHA-Sport (mit/ohne Verordnung) | Bewegungshalle | Angelika Linde |
| | 18:30 - 19:30 Uhr | Haltung u. Bewegung/REHA-Sport | Bewegungshalle | Susanne Schwolow |
| | 18:00 - 19:30 Uhr | Step/Fitness/Intervall | Landskronastraße | Sonja Nolte |