



Tischtennis Lehrgang

bei der SG Marßel Bremen e.V.



NEU!

Am 6. und 7. April bietet die SG Marßel Bremen einen Tischtennis-Lehrgang an. Der Lehrgang richtet sich an Spieler, die ihr Spiel auf ein höheres Level bringen wollen. Zwei sehr kompetente und erfahrene Trainer werden den Lehrgang gestalten. Der Lehrgang ist in je 2 Blöcke pro Tag gegliedert.

Samstag 06.04.2019

von 10:00 – 12:30 Uhr Techniktraining

von 14:00 – 16:30 Uhr Technik- und Wettkampftraining

Sonntag 07.04.2019

von 10:00 – 12:30 Uhr Technik- und Taktiktraining

von 14:00 – 16:30 Uhr Aufschlag/Rückschlag und Wettkampftraining

Alle Blöcke enthalten eine individuelle Material Beratung sowie Balleimertraining und eine kurze Videoanalyse.

Jeder Block kann einzeln gebucht werden. In der Mittagspause oder im Anschluss an den Lehrgang ist Einzeltraining möglich.

Preise:

Das komplette Programm 2 Tage 60,00€

Jeweils 1 Tag 40,00€

Ein Block (halber Tag) 25,00€

Einzeltraining (wie oben beschrieben) 30,00€/Stunde

Mindestteilnehmerzahl 10 Teilnehmer pro Block.

Versicherungsschutz besteht für alle Teilnehmer!

Trainer:



Thomas Bienert
(B-Lizenz)



Jennifer Bienert
(C-Lizenz und
aktuelle
Regionalspielerin)

Veranstaltungsort:

Halle Bezirkssportanlage Stader Landstraße 100 28719 Bremen



SG Marßel Bremen
wir bewegen was!

LEHRGANGS—ANMELDUNG
Oster-Lehrgang 06./07.April 2019
Sportanlage Stader Landstraße

Bitte ausgefüllt per Brief oder E-Mail einsenden an:

Thomas Bienert

Langeoogstr. 9
26409 Wittmund

Tel/Fax: 04462-209663/664
mail: bino@ewetel.net

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____ (priv.)

Telefon: _____ (Büro)

Fax: _____

Email: (bitte deutlich schreiben!):

Geburtsdatum: _____

Verein: _____

Für Verluste, Schäden oder bei sonstigen Problemen haftet der Lehrgangsleitende nur bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz. Verletzungen beim Sport können immer passieren – der Lehrgangsleitende ist nur bei grober Fahrlässigkeit oder Vorsatz dafür haftbar.

Ort, Datum

Spieler/in oder Erziehungsberechtigte/r