

# Turnen - die Wochenübersicht

21.11.2018

	Trainingszeiten	Altersklasse	Sportstätte	Leitung
Montag	18:00 - 19:30 Uhr	<a href="#">Circuit/Fitness</a>	Bewegungshalle	Sonja Nolte
	20:00 - 21:00 Uhr	Frauengymnastik	Bewegungshalle	Erika Brinker
	17:30 - 18:30 Uhr	Wir bleiben in Bewegung	Landskronastraße	Nihal Atici
	18:45 - 20:15 Uhr	Sie und Er- gemeinsam bewegen wir	Landskronastraße	Nihal Atici
Dienstag	10:45 - 11:45 Uhr	<a href="#">REHA-Sport (mit Verordnung)</a>	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	16:00 - 17:30 Uhr	Hip-Hop	Bewegungshalle	Aliyah Bouiyouuran
	18:15 - 19:15 Uhr	Zumba (ab Januar 2019)	Bewegungshalle	Sandra Eilers
	19:30 - 21:30 Uhr	Line-Dance	Bewegungshalle	Trixi Jantzen
	16:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen 3-6 Jahre	Landskronastraße	Tanja u. Melis
	17:00 - 18:00 Uhr	Kinderturnen > 6 Jahre	Landskronastraße	Tanja u. Melis
Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	Power-Yoga	Bewegungshalle	Waltraut
	18:00 - 19:30 Uhr	Power-Yoga	Bewegungshalle	Waltraut
	20:00 - 21:30 Uhr	Charisma	Bewegungshalle	Erika Brinker
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	<a href="#">REHA-Sport (mit/ohne Verordnung)</a>	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	17:00 - 18:00 Uhr	<a href="#">REHA-Sport (mit/ohne Verordnung)</a>	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	18:15 - 19:15 Uhr	<a href="#">Haltung u. Bewegung/REHA-Sport</a>	Bewegungshalle	Susanne Schwolow
	15:30 - 16:30 Uhr	Kinderturnen (in Planung)	Landskronastraße	<b>Übungsleiter/in gesucht!</b>
	16:30 - 18:00 Uhr	<a href="#">Behindertensport</a>	Landskronastraße	Manuela Deinzer
	18:00 - 19:30 Uhr	<a href="#">Step/Fitness/Intervall</a>	Landskronastraße	Sonja Nolte
Freitag	17:30 - 18:30 Uhr	Nayogafit	Bewegungshalle	Nihal Atici